

# Programmation Loisirs et culture

## Automne 2024

Numéro 47 - Programmation Loisirs et Culture  
 publiée par la Municipalité de Sainte-Mélanie




Entente intermunicipale	Période d'inscription
<p>En tant que citoyen de la Municipalité de Sainte-Mélanie, vous bénéficiez d'une entente avec la <b>Municipalité de Saint-Ambroise-de-Kildare</b> et la <b>Municipalité de Notre-Dame-de-Lourdes</b>. Vous pouvez donc vous inscrire aux activités offertes par celles-ci en bénéficiant du coût résident.</p> <p>Vous trouverez également leur programmation sur leur site Internet : <a href="http://www.saintambroise.ca">www.saintambroise.ca</a>  <a href="http://www.notredamedelourdes.ca">www.notredamedelourdes.ca</a></p> <p><b>Emplacement des cours offerts à Sainte-Mélanie :</b>  <b>Salle municipale :</b> 10, rue Louis-Charles-Panet  <b>Centre des loisirs et parc des Sables :</b> 20, rue des Ormes  <b>École primaire Sainte-Hélène :</b> 100, rue de l'Église  <b>Salle Oasis Joly :</b> 100, rue des Ormes  <b>École de Danse Danielle et Josée :</b> 570, chemin du Lac- Sud</p>	<p><b>Du 10 au 18 septembre 2024 :</b>                      Pour les résidents de Sainte-Mélanie, Notre-Dame-de-Lourdes et Saint-Ambroise-de-Kildare</p> <p><b>Du 16 au 18 septembre 2024 :</b>                      Pour les non-résidents</p> <p><b>Où s'inscrire ? En ligne uniquement</b>  <a href="http://www.sainte-melanie.ca">www.sainte-melanie.ca</a></p> <p>Sous l'onglet  <b>Programmation des loisirs</b></p> <div style="border: 2px solid red; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p><b>Cours à l'École de danse Danielle et Josée</b></p> <p>Concernant les cours qui se déroulent à l'école de danse, communiquez directement avec eux au <b>450 898-7400</b> et ce, dès aujourd'hui.</p> </div>

### Légende :

-  Journée et heure
-  Lieu du cours
-  Date
-  Où s'inscrire
-  Coût
-  Matériel requis
-  Note importante

### Pour plus d'informations :

Communiquez avec Marie-Ève Laviolette  
[loisirs@sainte-melanie.ca](mailto:loisirs@sainte-melanie.ca)  
 450 889-5871 poste 234

 **Suivez-nous sur Facebook**  
**Municipalité de Sainte-Mélanie**

# Mot du conseil

Au nom du conseil municipal, il me fait plaisir de vous présenter la programmation des loisirs de cet automne!

Des spectacles d'humour gratuits seront à mettre à votre agenda le 28 septembre à 14h et le 15 novembre à 20h. Je vous invite à vous inscrire en grand nombre au Marathon familial du 21 septembre prochain, en vous rappelant que les profits de cette activité seront réinvestis dans les infrastructures ou les activités de loisirs pour les jeunes de 0 à 17 ans. Si vous avez des suggestions de choix d'investissement pour les loisirs des jeunes, n'hésitez pas à communiquer avec le Service des loisirs.

Il ne faudra pas rater la Fête des récoltes le 28 septembre, avec plus de 24 producteurs et artisans déjà confirmés et une programmation culturelle tout au long de la journée.

Avec le Salon du livre le 25-26 octobre, organisé en partenariat avec la Municipalité et la Librairie Hamster, vous aurez la chance d'acheter des livres et de rencontrer plusieurs auteurs jeunesse et adultes tout au long de la fin de semaine.

Les fêtes traditionnelles seront de retour soit l'Halloween bien évidemment le 31 octobre et la fête de Noël qui aura lieu cette année plus tôt, pour nous mettre dans l'ambiance des fêtes, dès le 30 novembre.

Par ailleurs, nous invitons cette année les résidents et les commerces qui demeurent sur la rue Principale et sur la rue de l'Église à décorer leur maison pour rendre la fête encore plus magique.

Nous sommes heureux du retour des vendredis folkloriques, à mettre à votre agenda. L'automne veut aussi dire la fermeture du jardin collectif pour la saison où les semences collectées reviendront à la bibliothèque pour utilisation par les citoyens qui le désirent.

Vous pouvez aussi venir porter des semences à la bibliothèque. Merci aux bénévoles qui ont travaillé au jardin tout au long de la saison, cet été les jeunes du camp de jour ont pu profiter des légumes du jardin pour leur recette.

Enfin, je tiens à souligner la belle et grande programmation de la bibliothèque et je lève mon chapeau à tous les bénévoles et employés qui nous permettent tous d'avoir une municipalité vivante!

Si vous souhaitez vous impliquer à votre tour, n'hésitez pas à communiquer avec la bibliothèque ou le Service des loisirs.

Bon automne et au plaisir de vous y rencontrer lors de différentes activités.



Louis Freyd  
Maire  
maire@sainte-melanie.ca



Daniel Richer  
District 1  
dricher@sainte-melanie.ca



Karine Séguin  
District 2  
kseguin@sainte-melanie.ca



Evens Landreville-Nadeau  
District 3  
enadeau@sainte-melanie.ca



Marie-France Bouchard  
District 4  
mfbouchard@sainte-melanie.ca



Michel Bernier  
District 5  
mbernier@sainte-melanie.ca



Jeanne Gauthier  
District 6  
jgauthier@sainte-melanie.ca

## Accès loisirs

Des places gratuites pour des activités sportives, culturelles et en plein air sont offertes aux enfants, adultes et aînés dont le revenu familial répond aux critères d'admissibilité.

### Critères d'admissibilité

Pour être admissible au service Accès Loisirs, le revenu familial avant impôt doit être inférieur au seuil indiqué dans le tableau ci-dessous.

### Revenu des ménages 2022 avant impôt

1 personne	29 380 \$
2 personnes	36 576 \$
3 personnes	44 966 \$
4 personnes	54 594 \$
5 personnes	61 920 \$
6 personnes	69 835 \$
7 personnes	77 751 \$

### Comment avoir accès au service ?

Pour vous inscrire à des activités et remplir le formulaire culturel, vous devez vous présenter à l'Hôtel de Ville le 4 ou le 5 avril 2024 (voir les heures ci-bas) avec votre preuve de revenu. Nous tenons à vous rappeler que la disponibilité des activités dépend des places offertes par les organismes des loisirs partenaires. Nous les remercions de leur grande collaboration.

### Coordonnées pour inscription et pour obtenir plus d'informations :

**Téléphone:** 450-889-5871, poste 234  
**Courriel:** [loisirs@sainte-melanie.ca](mailto:loisirs@sainte-melanie.ca)  
**Adresse:** 10, rue Louis-Charles-Panet  
**Site Internet:** [www.sainte-melanie.ca](http://www.sainte-melanie.ca)

### Inscriptions

19 septembre 2024  
13 h à 18 h

20 septembre 2024  
9 h 30 à 12 h 30

# 14 ans et moins

<b>Prêt à rester seul</b> (9 à 11 ans)	<b>Gardien averti</b> (11 à 14 ans)
Dimanche 9h à 15h 27 octobre 45\$ (1 cours) Centre des loisirs En ligne (Municipalité)	Samedi 9h à 16h 7 décembre 50\$ (1 cours) Centre des loisirs En ligne (Municipalité)
<b>Hockey cosom</b> (5 à 8 ans)	<b>Hockey cosom</b> (9 à 12 ans)
Jeudi 18h30 à 19h30 26 sept. au 21 nov. 40\$ (8 semaines) École primaire Sainte-Hélène En ligne (Municipalité)	Jeudi 19h30 à 20h30 26 sept. au 21 nov. 40\$ (8 semaines) École primaire Sainte-Hélène En ligne (Municipalité)

<b>Théâtre</b> (6 à 12 ans)
Jeudi 15 h 30 à 16h30 26 sept. au 12 déc. 250\$ (12 semaines) Centre des loisirs En ligne (Municipalité)
<p><b>Nous irons chercher les enfants à l'école à 15h15 et les amènerons au Centre des loisirs. Vous devrez venir chercher vos enfants à 16h30, à la fin du cours.</b></p>

Si vous souhaitez offrir des cours ou si vous avez des idées, communiquez avec le Service de loisirs:  
**450 889-5871 poste 234**  
**loisirs@sainte-melanie.ca**


# 50 ans et plus

<b>Yoga sur chaise*</b>	<b>Improvisation</b>	<b>Danse en ligne FADOQ</b>
Mardi 10 h à 11 h 24 sept. au 26 nov. 155\$ (10 semaines)* Centre des loisirs En ligne (Municipalité) Tapis de sol ou de yoga	Lundi 13h à 14h 23 sept. au 16 déc. Gratuit Centre des loisirs En ligne (Municipalité)	Mardi 9 h 30 Dès septembre À confirmer Salle Oasis Joly 450 889-2019
<b>Mémoire**</b>	<b>Santé Mise en forme**</b>	<b>Stretching **</b>
Mercredi 9h30 à 11h À confirmer Gratuit Centre des loisirs Hôtel de Ville	Mercredi 13h30 à 15h À confirmer Gratuit Centre des loisirs Hôtel de Ville	Vendredi 9h30 à 11h À confirmer Gratuit Centre des loisirs Hôtel de Ville

\*Yoga sur chaise - rabais de 15\$ pour les 55 ans et plus. Coût : 140\$

\*\*Mémoire, Santé Mise en forme et Stretching - Nous devons avoir un minimum de 24 participants et vous devez aller remplir un formulaire à l'Hôtel de Ville en apportant votre certificat de naissance.

# 15 ans et plus

<p><b>Yoga</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Lundi 18h45 à 20 h</li> <li> 23 sept. au 25 nov.</li> <li> 155\$ (10 semaines)</li> <li> Salle municipale</li> <li> En ligne (Municipalité)</li> <li> Tapis de sol ou de yoga</li> </ul>	<p><b>Initiation à la Zumba</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Lundi 17h à 18h</li> <li> 16 sept. au 9 déc.</li> <li> 160\$ (13 semaines)</li> <li> École Danse Danielle et Josée</li> <li> 450 898-7400</li> </ul>	<p><b>Zumba</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Lundi 18h15 à 19h15</li> <li> 16 sept. au 9 déc.</li> <li> 160\$ (13 semaines)</li> <li> École Danse Danielle et Josée</li> <li> 450 898-7400</li> </ul>
<p><b>Badminton</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Lundi 18h30 - 19h30- 20h30</li> <li> 30 sept. au 16 déc.</li> <li> 96\$ (12 semaines)</li> <li> École primaire Sainte-Hélène</li> <li> En ligne (Municipalité)</li> </ul>	<p><b>Photographie débutant</b> Appareil photo numérique</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Mercredi 18h30 à 20h30</li> <li> 16 oct. au 30 oct.</li> <li> 100\$ (10 heures)</li> <li> Centre des loisirs</li> <li> En ligne (Municipalité)</li> <li> Avoir son appareil photo</li> </ul>	<p><b>Yoga</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Mardi 10h à 11h15</li> <li> 17 sept. au 10 déc.</li> <li> 170\$ (13 semaines)</li> <li> École Danse Danielle et Josée</li> <li> 450 898-7400</li> <li> Tapis de sol ou de yoga</li> </ul>
<p><b>Pickleball</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Mardi 18h30-19h30-20h30</li> <li> 24 sept. au 10 déc.</li> <li> 96\$ (12 semaines)</li> <li> École primaire Sainte-Hélène</li> <li> En ligne (Municipalité)</li> <li> Raquette</li> </ul>	<p><b>Zumba</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Mercredi 18h15 à 19h15</li> <li> 18 sept. au 11 déc.</li> <li> 160\$ (13 semaines)</li> <li> École Danse Danielle et Josée</li> <li> 450 898-7400</li> </ul>	<p><b>Zumba fit</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Mercredi 17h à 18h</li> <li> 18 sept. au 11 déc.</li> <li> 160\$ (13 semaines)</li> <li> École Danse Danielle et Josée</li> <li> 450 898-7400</li> </ul>
<p><b>Volleyball</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Mercredi 18h30 à 20h30</li> <li> 25 sept. au 11 déc.</li> <li> 96\$ (12 semaines)</li> <li> École primaire Sainte-Hélène</li> <li> En ligne (Municipalité)</li> </ul>	<p><b>Yoga express</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Mercredi 18h15 à 19h</li> <li> 18 sept. au 11 déc.</li> <li> 160\$ (13 semaines)</li> <li> École Danse Danielle et Josée</li> <li> 450 898-7400</li> <li> Tapis de sol ou de yoga</li> </ul>	<p><b>Remise en forme</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Jeudi 18h30 à 19h30</li> <li> 26 sept. au 5 déc.</li> <li> 125\$ (10 semaines)</li> <li> Chalet des loisirs</li> <li> En ligne</li> <li> Tapis de sol ou de yoga</li> </ul>
<p><b>Yoga</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Jeudi 18h30 à 19h45</li> <li> 19 sept. au 12 déc.</li> <li> 190\$ (13 semaines)</li> <li> École Danse Danielle et Josée</li> <li> 450 898-7400</li> <li> Tapis de sol ou de yoga</li> </ul>	<p><b>Cardio-muscu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Jeudi 13h30 à 14h30</li> <li> 26 sept. au 5 déc.</li> <li> 125\$ (10 semaines)</li> <li> Chalet des loisirs</li> <li> En ligne</li> <li> Tapis de sol ou de yoga</li> </ul>	<p><b>Marche active</b> Avec ou sans poussette</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> Jeudi 10h30 à 11h30</li> <li> 26 sept. au 5 déc.</li> <li> 125\$ (10 semaines)</li> <li> Parc des Sables</li> <li> En ligne</li> <li> Tapis de sol ou de yoga</li> </ul>

## Appel de candidature Comité de loisirs et culture

La Municipalité de Sainte-Mélanie est à la recherche de candidats, âgés de 18 ans et plus, pour siéger au sein du NOUVEAU Comité de loisir et culture.

### Mandat :

Réfléchir et analyser tout sujet portant sur la culture, les loisirs, les sports et la vie communautaire. Ces réflexions, vont permettre d'orienter le travail et les actions du Service des loisirs et de la culture. Il sera composé d'élus, de citoyens et de fonctionnaires.

### Sujets de discussions :

- Activités de loisirs
- Événement (Halloween, Noël, Fête nationale, etc.)
- Activité à la bibliothèque
- Activité culturelle
- Programmation des loisirs
- Vie communautaire
- Etc.

### Implication demandée :

4 à 5 rencontres de plus ou moins 2 heures par année.

Soumettez votre candidature en nous envoyant votre *curriculum vitae* et une lettre de motivation avant le

**20 septembre 2024** par courriel à [loisirs@sainte-melanie.ca](mailto:loisirs@sainte-melanie.ca).

## Politique de remboursement

La Municipalité subventionne les activités adressées aux jeunes de 17 ans et moins qui ne sont pas offertes à Sainte-Mélanie. Les demandes de contribution financière doivent être déposées avant le **30 novembre 2024**.



Elles ne seront traitées qu'à compter du **1er décembre 2024**. Veuillez compléter le formulaire d'aide financière prévu à cet effet disponible sur le site de la Municipalité au préalable.

Pour connaître les critères d'admissibilité, nous vous invitons à lire la politique disponible sur le site Internet de la Municipalité.

### Pour plus d'informations :

**Courriel :** [loisirs@sainte-melanie.ca](mailto:loisirs@sainte-melanie.ca)

**Site Internet :** [www.sainte-melanie.ca](http://www.sainte-melanie.ca)



## Atelier de yoga

**Les 5 principes fondateurs du yoga** 27 octobre de 10h à 11h30

L'intention de cet atelier est de bien comprendre ces enseignements millénaires pour qu'ils deviennent de réels phares dans vos vies et vos pratiques.

**Yoga : respiration et système nerveux** 17 novembre de 13h30 à 15h

Dans cet atelier, nous allons approfondir le lien entre la respiration et l'équilibre du système nerveux. Quand notre respiration est calme, notre mental se calme. Donc apprendre à maîtriser régulièrement la respiration nous aide à soulager et prévenir le stress.

**Introduction aux chakras** 8 décembre de 10h à 11h45

Atelier d'introduction au système des chakras majeurs afin de mieux les connaître, tout en ayant la chance de les vivre et d'expérimenter à travers des exercices de pranayama, des postures de yoga et de la méditation.

**Tarif :**

- 27\$ pour 1 atelier
- 48\$ pour 2 ateliers
- 68\$ pour 3 ateliers

**Où :** Salle Jean-d'Ailleboust, 10, rue Louis-Charles-Panet

**Matériel :** tapis de yoga, vêtements confortables et couverture épaisse

**Inscription en ligne uniquement :** [www.sainte-melanie.ca](http://www.sainte-melanie.ca)

**Information :** 450 889-5871 poste 234  
[loisirs@sainte-melanie.ca](mailto:loisirs@sainte-melanie.ca)

## Après-midi folklorique



L'Association folklorique de Lanaudière offre des prestations musicales tous les mois à la salle municipale (Jean-D'Ailleboust) lors desquelles le chant et la danse traditionnels sont à l'honneur.

**Vous êtes invités à y participer entre 13 h et 17 h.**  
**Vous pouvez apporter vos breuvages et collations.**

### Dates des prochaines prestations musicales :

30 août	29 novembre	28 février	30 mai
20 septembre	13 décembre	28 mars	
18 octobre	31 janvier	25 avril	

*\*D'autres dates à venir pour l'automne.*

**Lieu :** Salle Jean-d'Ailleboust  
10, rue Louis-Charles-Panet

*\*Aucune réservation nécessaire.*



Gratuit

la route  
du rire



Léa Stréliski  
À L'ANIMATION

**28 septembre à 14h**  
À l'extérieur, au  
910, route principale  
Apportez votre chaises

**15 novembre à 20h**  
À la salle Jean-d'Ailleboust,  
10, rue Louis-Charles-Panet  
Réserver votre place au  
[www.sainte-melanie.ca](http://www.sainte-melanie.ca)

MUNICIPALITÉ  
Sainte-Mélanie

# Jardin collectif

JARDINER EN COMMUNAUTÉ



Informations :

[helene.parent617@gmail.com](mailto:helene.parent617@gmail.com)

**Tous les lundis à 18h30 et Jeudis à 9h**  
— Organisés par le comité jardin —



## Halloween

Boisé hanté

**Quand :** 31 octobre de 18h à 20h  
**Où :** Parc George-Albert-Perreault

Rejoignez-nous pour contribuer à la création de décors enchanteurs qui sublimeront notre sentier!

Venez vivre la magie du boisé hanté en famille ou entre amis.

Pour donner vie à ce projet, nous avons besoin de bénévoles: [loisirs@sainte-melanie.ca](mailto:loisirs@sainte-melanie.ca)  
450 889-5871 poste 234



## Fête de Noël

Noël en famille sur le parvis de l'Église

**Quand :** 30 novembre de 17h à 21h  
**Où :** Dans le stationnement de l'Église

Animation pour toute la famille  
Musique et ambiance  
Souper sur place (\$\$)  
Bar sur place (\$\$)  
Feux d'artifice et feu de foyer

Pour donner vie à ce projet, nous avons besoin de bénévoles: [loisirs@sainte-melanie.ca](mailto:loisirs@sainte-melanie.ca)  
450 889-5871 poste 234

## **Matinée Lego**

Samedi, 7 septembre de 10h à 11h30

## **Bricolage**

Samedi, 14 septembre de 10h à 11h30  
Automne et matériaux recyclables

## **Heure du conte avec Annie Gravel**

Samedi, 28 septembre de 10h à 11h  
À l'extérieur, devant l'ancien Presbytère

## **Atelier d'écriture avec Biboche**

Samedi, 5 octobre de 10h à 11h30  
Parent-enfant - Créer ton histoire

## **Soirée d'Halloween**

Mercredi, 16 octobre de 18h à 19h30  
Histoire dans le noir

## **Jeux de société**

Samedi, 19 octobre de 10h à 11h30  
Essayer les jeux de la biblio

## **Bricolage**

Samedi, 2 novembre de 10h à 11h30  
Perles et bracelets

## **Jeux de société**

Samedi, 9 novembre de 10h à 11h30  
Essayer les jeux de la biblio

## **Atelier d'écriture**

Samedi, 16 novembre de 10h à 11h30  
Classe de la Lune

## **Heure du conte**

Samedi, 7 décembre 10h à 11h30  
Noël et bricolage

## **Soirée de Noël**

Mercredi, 11 décembre 17h30 à 19h  
Pyjama et chocolat chaud

## **Jeux de société**

Samedi, 14 décembre de 10h à 11h30  
Essayer les jeux de la biblio

### **Pour information :**

biblio@sainte-melanie.ca  
450 889-5871 poste 228  
www.sainte-melanie.ca

**Le Papetier  
Le Libraire**



MUNICIPALITÉ   
**Sainte-Mélanie**

# Salon du livre



**25 octobre 2024 - 9h à 20h**  
**26 octobre 2024 - 9h à 13h**  
**Salle Jean-D'Ailleboust**  
**10, rue Louis-Charles-Panet**

**Suivez-nous sur les réseaux pour découvrir les auteurs invités**

[bibli0@sainte-melanie.ca](mailto:bibli0@sainte-melanie.ca)

[www.sainte-melanie.ca](http://www.sainte-melanie.ca)

**450 889-5871 poste 228**

[loisirs@sainte-melanie.ca](mailto:loisirs@sainte-melanie.ca)

[www.sainte-melanie.ca](http://www.sainte-melanie.ca)

**450 889-5871 poste 234**

8<sup>e</sup> ÉDITION

# MARATHON FAMILIAL

21 septembre 2024

Inscrivez-vous au  
[www.sainte-melanie.ca](http://www.sainte-melanie.ca)



MUNICIPALITÉ   
Sainte-Mélanie

## FÊTE DES RÉCOLTES 28 SEPTEMBRE À 10H

Venez découvrir des producteurs et des artisans mélanien et Lanaudois!  
Les kiosques ont tous trouvé preneur.